

Entendiendo la medicina y el tratamiento del asma

| Los tres tipos de Medicina para el Asma |  ¿Que hace? |  ¿Cuándo debo tomarlo? |  ¡Tenga Cuidado! | Medicinas: |
|--|---|---|--|---|
| 1. Control a Largo Plazo | <p>Esta medicina controla la hinchazón y la acumulación de mucosidad en las vías respiratorias para prevenir síntomas de asma.</p> | <p>Tome esta medicina cada día, aun cuando se sienta bien y no tenga síntomas de asma.</p> <p>Toma esta medicina cada día hasta que su médico le diga que pare.</p> | <p>¡Esta medicina <u>no</u> detendrá síntomas de asma una vez que comienzan!</p> <p><u>No</u> alivia los síntomas ahora. No le hace sentir mejor hoy.</p> <p>Puede tomar hasta 4 semanas para sentir los beneficios.</p> | <p>Mi medicina de control a largo plazo es:</p> <p>Flovent Pulmicort QVAR Asmanex Alvesco Advair Symbicort Dulera</p> <p>Tomare esta medicina:</p> <hr/> |
| 2. Alivio Rápido | <p>Esta medicina relaja los músculos alrededor de las vías respiratorias. Esto ayuda a que entre más aire a los pulmones.</p> | <p>Tome esta medicina a la primera señal de síntomas de asma. Le ayudara sentir mejor ahora.</p> <p>Esta medicina puede ser recetada para uso antes de ejercicio.</p> | <p>Esta medicina <u>no</u> previene los síntomas. Esto solo alivia los síntomas del asma en el momento.</p> <p>Si se utiliza más de dos veces a la semana, debe hablar a su medico.</p> | <p>Mi medicina de alivio rápido es:</p> <p>(Albuterol)</p> <p>Ventolin Pro-Air Proventil Xopenex</p> <p>Voy a tomar esta medicina:</p> <hr/> |
| 3. Emergencia | <p>Esta medicina regresa control de síntomas serios de asma. Puede tomar varias horas para empezar a trabajar.</p> <p>Se toma como pastilla o jarabe.</p> | <p>Toma esta medicina solamente para síntomas graves.</p> <p>SOLAMENTE toma esta medicina por el tiempo que su doctor le avise.</p> | <p>Esta medicina puede causar efectos secundarios en otras partes del cuerpo.</p> <p>Si necesita la medicina más de dos veces al año, debe hablar a su médico.</p> | <p>Ejemplos de Esteroides Orales:</p> <p>Prednisone Orapred Prelone Prednisolone</p> |